



**JÄSENTIEDOTE 2025**

Haapaveden Latu ry

***TULE MUKAAN!***

# VINKKEJÄ VUODELLE 2025

## POLKUJUOKSU

- Viikoittaiset yhteislenkit torstaisin kevästä syksyyn
- Omat ryhmät kokeneemmille juoksijoille ja oma ryhmä vasta-alkajille sekä myös kävelyryhmä
- Tutustutaan yhdessä Haapaveden monipuoliseen polkujuoksureitistöön
- Järjestämme syksyllä Trail Run Korkatti -tapahtuman yhdessä Haapaveden Urheilijoiden kanssa

## MAASTOPYÖRÄILY

- Viikoittaiset yhteislenkit tiistaisin kesäkaudella. Harrastus sopii myös vasta-alkajille. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

## TALVIUINTI

- Talviuinti tekee tutkitusti hyvää. Laji tarjoaa sekä turvallista extremeä että rentouttavaa mindfulnessia. Lue lisää talviuinnista: <https://www.suomenlatu.fi/ulkoilu/talviuinti.html>
- Kylpyläsaarassa on avantouintimahdollisuus ja yrittäjän järjestämä yleinen saunavuoro perjantaisin kello 18-20 ja sunnuntaisin kello 14-16.

## LIUKULUMI-/ LUMIKENKÄILY

- Lumikenkäily on helppo ja hauska kaikenikäisille ja -kuntoisille sopiva kokonaisvaltainen lihaskuntolaji.
- Vuokraamme lumi- sekä liukulumikenkiä, jäsenille edullisemmat jäsenhinnat.

## RETKEILY

- Suomen Ladun valtakunnallinen Retkelle-päivät 7.–8.6.
- Syksyllä mm. koko perheen sieniretki sekä Nuku yö ulkona -tapahtuma 30.8.
- Haapaveden Ladun omistamat ja ylläpitämät laavut ja kota ovat kaikkien retkeilijöiden vapaasti käytettävissä. Kotalaavut Kotakalliolla ja Suokko-kota Suojärven rannalla.
- Haapaveden Latu on mukana suunnittelemassa Rasvakosken vaellusreittiä Haapaveden keskustasta Pirnesojan Rasvakoskelle, josta on yhteys Vihannin kinttupolut -retkeilyreitistöön.





# Tule mukaan Haapaveden Ladun toimintaan

Haapaveden Ladun vuosi on pyörähtänyt käyntiin vauhdikkaasti. Kotakallion sunnuntaisilla nuotiokahveilla on käynyt niin vilkkaasti väkeä, että yhtenä sunnuntaina myytävä loppui kesken!

Seurakunnan kanssa yhteistyössä järjestetyssä Kynttilähihdossa Kotakalliolle hiihdettiin iltahämärässä 21. tammikuuta.

Haapaveden Ladun järjestämässä Hippo-riehassa liikuntahallilla 8. helmikuuta vieraili noin 250 lasta ja noin 100 aikuista.

Pysyt kärryllä tapahtumista, kun seuraat Haapaveden Ladun tiedotusta Haapavesi-lehdessä tai Facebookissa. **Voit myös liittyä WhatsApp-ryhmään**, jossa tiedotetaan toiminnasta, lähettämällä liittymispyynnön puheenjohtaja Raisalle.

**Kiitos sinulle, että olet Haapaveden Ladun jäsen. Jäsenenä tuet toimintaamme liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi.**

Minulle kävi näin: Vuosien ajan Kotakallion laavun nokipannukahvit ja nuotiomakkarat motivoivat hiihtoretkelle. Koska Haapaveden Ladun järjestämä palvelu on niin mainio, tuli liityttyä yhdistyksen jäseneksi. Sitten juolahti mieleen, että voisi kai sitä itsekin yhden kevättalvisen sunnuntain käyttää talkoiluun laavukahvilassa.

Siinä sitten pikkuhiljaa huomasi, että Haapaveden Ladun toiminnassa on sopivassa suhteessa tomera ja leppoisa meininki, ja nyt kirjoitellaan hallituksen jäsenenä yhdistyksen jäsentiedotetta....

Kaikki Haapaveden Ladun toiminta perustuu vapaaehtoisten talkoolaisten työhön. Olet tervetullut mukaan talkoilemaan: pyörittämään latukahvilaa, huoltamaan Ladun retkeilypaikkoja ja -varusteita, järjestämään tapahtumia ja kehittämään uutta! Luvassa on muun muassa talkoita uuden Rasvakoskenluontopolun tiimoilta.

Katariina Anttila



# TOIMINTAKALENTERI 2025

## Helmikuu

Kansallinen Hiihtopäivän tapahtuma 22.2. Lähtö Vatjusjärven kierrokselle Hammassniemen leirikeskuksesta.

## Maaliskuu

- Laavukahvila Kotakallion laavulla sunnuntaisin kello 11–14, säävaraus
- Korkatin kierros -laturetki 16.3.
- Hiihtoretkeä

## Huhtikuu

- Oulun Latualueen kevättapaaminen 5.4. Sanginjoen luonnonsuojelualueella
- Suomen Ladun kevätkokous etänä 27.4.
- Yhdistyksemme kevätkokous

## Toukokuu

- Maastopyöräilyn yhteislenkit alkavat
- Polkujuoksu- ja kävelytoiminta käynnistyy jatkuen koko kesän

## Kesäkuu

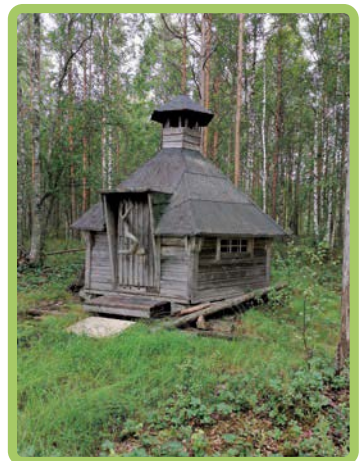
- Retkeilytoiminta alkaa
- Retkelle päivät 7.–8.6.

## Heinäkuu

- Omatoimista ulkoilua ja retkeilyä

## Elokuu

- Nuku yö ulkona -tapahtuma 30.8.
- Retkeilytoimintaa



Suokko-kota

## **Syyskuu**

- Trail Run Korkatti -tapahtuma 6.9.
- Koko perheen sieniretki

## **Lokakuu**

- Oulun Latualueen syystapaaminen, 4.10. Haapavedellä
- Suomen Ladun Syyskokous 26.10. Jyväskylässä

## **Marraskuu**

- Koko perheen Hämärähommat-tapahtuma
- Yhdistyksemme syyskokous

## **Joulukuu**

- Tonttupolku

Tapahtumamme ovat kaikille avoimia ja osallistujat ovat aina vakuutettuja.

## **Haapaveden Latu ry. hallitus v. 2025**

### **Puheenjohtaja/jäsensihteeri:**

Raisa Lyytinen 040 5779894 lyytinen\_raisa@hotmail.com

### **Varapuheenjohtaja/jäsen:**

Tarja Repo 040 0586826 tarja.repo@outlook.com

### **Sihteeri/jäsen:**

Marika Hatula 040 9632024 marika.hatula77@gmail.com

### **Rahastonhoitaja/ jäsen:**

Seija Mäkinen 050 5486847 seija.makinen@rotio.fi

### **Jäsenet:**

Kaija Partanen 040 7341331 kaija.partanen@kotinet.com

Veli Mäkinen 050 0297097 vmakinen65@gmail.com

Katariina Anttila 044 3597704 anttilakatru@gmail.com

Tarja Hyvärinen 0407039751 tarja.hyvarinen@haapavesi.fi

Mervi Pyrrö 045127 8727 mervi.h.pyrrö@gmail.com

# JÄSENASIAA

## Haapaveden Ladun jäsenedut:

- Rytkyn Kone ja Sähkö Oy: Alennusta liikuntatarvikkeista (ovh:sta) -20 %, ei voi yhdistää muihin alennuksiin.
- Liikuntakeskus Buusti: Alennus 3 kk:n ja 6 kk:n kuntosalikortista -20 %.
- Vene jäsenten käytössä maksutta kesäkaudella.
- Edulliset jäsenhinnat vuokrattavasta kalustostamme.
- Alennus Trail Run Korkatti -polkujuoksutapahtuman osallistumismaksuihin.
- 

Haapaveden Ladun jäsenenä olet samalla Suomen Ladun jäsen ja saat kaikki Suomen Ladun jäsenedut käyttöösi: mm. Latu ja Polku -lehti 4 kertaa vuodessa, Kiilopään jäsenhinnat ym. Kaikki jäsenedut tarkemmin osoitteessa

<https://www.suomenlatu.fi/jasenille/jasenedut.html>

## Jäsenmaksut 2025

Henkilöjäsen	23 e
Perhejäsenyys	34 e
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	12 e
Rinnakkaisjäsen	12 e
Kannattajajäsen	300 e

Liity jäseneksi osoitteessa:

<https://suomenlatu.crmieportal.com/public/membership/new> tai ota yhteyttä jäsen sihteeriin.

## Jäsenkortti ja itseasiointi

Jäsenen itseasiointisivusto Jäsenpolku löytyy osoitteesta:

<https://suomenlatu.crmieportal.com/login>. Käyttäjätunnukseksi on Suomen Ladun jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköpostiosoite. Itseasiointisivustolta löydät jäsenkortin, yhteystietojesi muokkauksen, jäsenyytesi tiedot sekä tietoa yhdistyksesi ja Suomen Ladun toiminnasta. Sivusto toimii myös mobiililaitteilla. Jos käytössäsi ei ole tietokonetta tai mobiililaitetta, voit pyytää jäsenkortin tulosteena Suomen Ladun jäsenpalvelusta: [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi) tai puhelimitse 09 8567 7450. Jäsenyyttä koskevilla asioilla voit ottaa yhteyttä myös jäsen sihteeriin.

## Tiedotus

Tietoa ajankohtaisista asioista ja tapahtumista löydät Facebook-sivuiltamme sekä kotisivuiltamme: <https://haapavedenlatu.suomenlatu.org/> Kaikki tapahtumat löytyvät Suomen Ladun tapahtumakalenterista:

<https://www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri.html>

Olemme myös Instagramissa nimellä @haapavedenlatu sekä halutessasi voit liittyä meidän WhatsApp-ryhmäämme (ota yhteyttä Tarjaan tai Raisaan). Viralliset ilmoitukset julkaistaan Haapavesi-lehdessä.

## VUOKRAAMME / LAINAAMME

### Kotatelta ns. Lapin kota

Teltan halkaisija 7 m. Varustuksena kotakeittiö-tulisija. Avustamme tarvittaessa pystytyksessä ja kuljetuksessa.

(vuokraus ja kuljetus lähipaikkakunnille)

Jäsenhinta: 30 e/vrk, 40 e/vkl

Ei jäsen: 60 e/vrk, 100 e/vkl

Pystytys 50 e, kuljetus 50 snt/km tai sopimuksen mukaan.

Varaukset: Veli Mäkinen p. 050 0297097

### Lumikengät

Jäsenhinta: 5 e/vrk, 20 e/vko

Ei jäsen: 10 e/vrk, 40 e/vko

Vanhemmat mallit jäsenille ilmaisia, ei jäsen 3 e/vrk, 15 e/vko

Varaukset: Mervi Pyrrö p. 045127 8727

### Liukulumikengät

2 paria Haghus Skinner ja 2 paria Altai Hok. Hintaan sisältyy sauvat.

Jäsenhinta: 7 e/vrk, 40 e/vko

Ei jäsen: 11 e/vrk, 60 e/vko

Varaukset: Mervi Pyrrö p. 045127 8727

### Kajakit

Yksikkökajakkeja 4 kpl.

Jäsenhinta: 10 e/vrk/kajakki

Ei jäsen: 15 e/vrk/kajakki

Varaukset/lisätiedot: Toni Mäkinen p.040 7609914

### Nuotipannu tai nuotiokattila

Jäsenhinta: 2 e/vrk

Ei jäsen: 5 e/vrk

Varaukset: Seija Mäkinen p. 050 5486847

### Soutuvene

Lainattavissa jäsenille Huikarinniemen venepaikalla.

Varaukset: Irma Eskola p. 050 3635349,

Anneli Seppä p. 050 304 3810

### Frisbee-kiekot

Jäsenten lainattavissa.

Varaukset: Mervi Pyrrö p. 045127 8727

### Kompassit/ Emit-kortit

Lainattavissa jäsenille. Varaukset: Mervi Pyrrö





# HAAPAVEDEN LATURETKI KORKATIN KIERROS

16.3.2025



Lisätiedot: [haapavedenlatu.suomenlatu.org/](http://haapavedenlatu.suomenlatu.org/)



## NUKUYÖ ULKONA

-tapahtuma  
Aakonvuorella



Lauantaina 30.8.2025



## Trail Run 2025 Korkatti

Lauantaina 6.9.2025

