



1984-2024
40
VUOTTA

JÄSENTIEDOTE 2024

Haapaveden Latu ry

VINKKEJÄ VUODELLE 2024

POLKUJUOKSU

- Viikoittaiset yhteislenkit torstaisin keväästä syksyyn
- Omat ryhmät kokeneemmille juoksijoille ja oma ryhmä vasta-alkajille sekä myös kävelyryhmä
- Tutustutaan yhdessä Haapaveden monipuoliseen polkujuoksureitistöön
- Järjestämme syksyllä Trail Run Korkatti -tapahtuman yhdessä Haapaveden Urheilijoiden kanssa

MAASTOPYÖRÄILY

- Maastossa pyöräileminen on hauska ja rento tapa liikkua ja retkeillä yhdessä
- Viikoittaiset yhteislenkit tiistaisin kesäkaudella
- Harrastus sopi myös vasta-alkajille
- Tervetuloa rohkeasti mukaan!
- Järjestämme syksyllä XC-Aakonvuori maastopyöräily-tapahtuman yhdessä Haapaveden Urheilijoiden kanssa

LIUKULUMI-/ LUMIKENKÄILY

- Lumikenkäily on helppo ja hauska kaikenikäisille ja -kuntoisille sopiva kokonaisvaltainen lihaskuntolaji
- Lumikenkäily on parhaimmillaan, kun aikaa jää myös luonnon tarkkailuun ja lumisen ympäristön ihmettelyyn
- Vuokraamme lumi- sekä liukulumikenkiä, jäsenille edullisemmat jäsenhinnat
- Huom. olemme uudistaneet lumikenkävaihtoa

RETKEILY

- Suomen Ladun valtakunnallinen Retkelle-päivät 8.-9.6.2024
- Hae hyvinvointia luonnosta Metsämielen avulla. Kesällä tutustumme Metsämieli-menetelmään. Menetelmässä yhdistyvät luonnossa liikkuminen ja mielentaitojen harjoittaminen
- Syksyllä mm. koko perheen sieniretki sekä Nuku yö ulkona -tapahtuma
- Haapavedellä on loistavat mahdollisuudet myös omatoimiretkelyyn
- Haapaveden Ladun omistamat ja ylläpitämät laavut ja kota ovat kaikkien retkeilijöiden vapaasti käytettävissä
- Kotalaavut Kotakalliolla ja Suokko-kota Suojärven rannalla



PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Vuosi 2024 lähti käyntiin hyvien tekojen merkeissä. Iloksemme saimme Op Suomenselän Hyviä tekoja -kampanjan lahjoituksen, jonka avulla tarjosimme kaikille talviuimareille ja talviuinnista kiinnostuneille ilmaisen saunomismahdollisuuden Kylpyläsaaren talviuinti-paikalla tammi-maaliskuun ensimmäisinä lauantaina.

Tämä vuosi on myös Haapaveden Ladun juhlavuosi, sillä tänä vuonna tulee kuluneeksi 40 vuotta Haapaveden Ladun perustamisesta. Vaikka yhteiskunta ja maailma on muuttunut vuosikymmenten aikana, niin Haapaveden Ladun toiminnan perusajatus on pysynyt samana; liikutaan ja ulkoillaan yhdessä. Haapaveden Latu on ollut merkittävä haapavetisten liikuttaja vuosikymmenten ajan ja tätä aiomme olla myös tulevaisuudessa. Tähän tavoitteeseen pääsemme peilaamalla toiminnassamme Suomen Ladun arvoja; Seuraamme, mitä ajassa tapahtuu ja mikä ihmisiä liikuttaa. Olemme myös rohkeita uudistumaan ja valmiita kokeilemaan uusiakin asioita.

Tänäkin vuonna tarjoamme monenlaista toimintaa ja tapahtumia; tuttua ja perinteistä, mutta jotain uuttakin... Toimintamme on edelleen kaikille avointa niin jäsenille kuin kaikille toiminnastamme kiinnostuneille. Monipuolisen toiminnan järjestäminen ei olisi mahdollista ilman vapaaehtoisia ja yhteistyökumppaneita. Haluankin kiittää kaikkia toimijoita, jotka mahdollistavat, että voimme tarjota tekemistä kaikenikäisille sekä mahdollistamme ulkoilun ilon mahdollisimman monelle.

Kiitos myös sinulle jäsen! Haapaveden Ladun ja Suomen Ladun jäsenenä tuet toimintaamme ja olet edistämässä hyvinvointia sekä liikunnallista elämäntapaa. Jäsenenä pääset myös nauttimaan Suomen Ladun sekä yhdistyksemme omista jäseneduista.

Ps. Tänä vuonna Haapaveden Ladulla on selvittelyn alla merkittävä ulkoilureittihanke: uuden luontopolkureitin tekeminen Haapavedeltä Rasvakoskelle. Reitin toteutuessa Haapavedeltä olisi yhteys Vihannin kintupolku -reitistöön sekä näin ollen myös monen retkeilijän vuosien toive toteutuisi.

Seuraavilla Suomen Ladun sanoilla toivotan sinulle hyvää ulkoiluvuotta ja muistetaan, että yhdessä saamme paljon aikaan!

Ulkoillaan hyvässä seurassa, Osallistutaan ulkoilun edistämiseen ja Vaikutetaan ulkoilijan arkeen.

Raisa Lyytinen, pj.

Haapaveden Latu ry.



Haapaveden Ladun lippu, suunnitellut Sisko Kiljunen

TOIMINTAKALENTERI 2024

Tammikuu

- Laavukahvila avautuu Kotakallion laavulla, avoinna sunnuntaisin klo 11–14 maaliskuun loppuun säävarauksella
- Avantouintimahdollisuus saunan kera Kylpyläsaassa

Helmikuu

- Kynttilähiihto 2.2.
- Avantouintimahdollisuus saunan kera Kylpyläsaassa
- Kansallinen Hiihtopäivä 24.2.
- Jäsenilta 26.2.

Maaliskuu

- Avantouintimahdollisuus saunan kera Kylpyläsaassa
- Korkatin kierros- laturetki 10.3.
- Hiihtoretkeä

Huhtikuu

- Oulun Latualueen kevättapahtuma Kannuksessa
- Suomen Ladun kevätkokousviikonloppu 26. - 28.4.2024 Kiilopäällä
- Yhdistyksemme Kevätkokous

Toukokuu

- Maastopyöräilyn yhteislenkit alkavat
- Polkujuoksu- ja kävelytoiminta käynnistyy jatkuen koko kesän

Kesäkuu

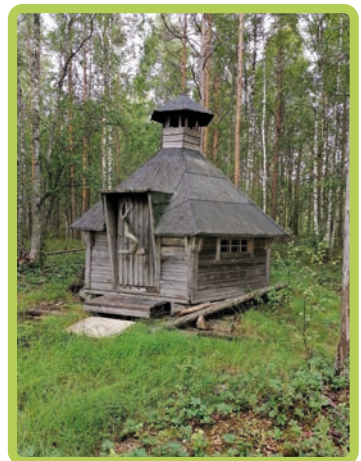
- Retkeilytoiminta alkaa
- Retkelle päivät 10.–11.6.

Heinäkuu

- Omatoimista ulkoilua ja retkeilyä

Elokuu

- Nuku yö ulkona -tapahtuma
- Retkeilytoimintaa



Suokko-kota

Syyskuu

- Trail Run Korkatti-tapahtuma ja XC-Aakonvuori 7.9.
- Koko perheen sieniretki
- Oulun Latualueen syyskokoustapahtuma Reisjärvellä

Lokakuu

- Suomen Ladun Syyskokousviikonloppu 25.–27.10. Espoossa
- Koko perheen hämărăhommat-tapahtuma

Marraskuu

- Yhdistyksemme Syyskokous ja Haapaveden Ladun 40 v- juhla

Joulukuu

- Tonttupolku

Tapahtumamme ovat kaikille avoimia ja osallistujat ovat aina vakuutettuja.

Haapaveden Latu ry. Hallitus v. 2024

Puheenjohtaja/jäsensihteeri:

Raisa Lyytinen 040 5779894 lyytinen_raisa@hotmail.com

Varapuheenjohtaja/jäsen:

Tarja Repo 040 0586826 tarja.repo@outlook.com

Sihteeri/jäsen:

Marika Hatula 040 9632024 marika.hatula77@gmail.com

Rahastonhoitaja/ jäsen:

Seija Mäkinen 050 5486847 seija.makinen@rotio.fi

Jäsenet:

Heikki Salo 040 9374005 heikkisalo@gmail.com

Irja Pirnes 044 256118 irja@jussilanet.com

Kaija Partanen 040 7341331 kaija.partanen@kotinet.com

Päivi Lehtola 040 9645651 seppo.lehtola1@hotmail.com

Veli Mäkinen 050 0297097 vmakinen65@gmail.com

JÄSENASIAA

Haapaveden Ladun jäsenedut:

- Rytkyn Kone ja Sähkö Oy: Alennusta liikuntatarvikkeista (ovh:sta) -20 %, ei voi yhdistää muihin alennuksiin.
- Liikuntakeskus Buusti: Alennus 3kk:n ja 6kk:n kuntosalikortista -20 %.
- Vene jäsenien käytössä maksutta kesäkaudella.
- Edulliset jäsenhinnat vuokrattavasta kalustostamme.
- Alennus Trail Run Korkatti osallistumismaksuihin.
- Mahdollisuus Suomen Ladun ilmaisiin ohjaajakoulutuksiin

Haapaveden Ladun jäsenenä olet samalla Suomen Ladun jäsen ja saat kaikki Suomen Ladun jäsenedut käyttöösi. Mm. Latu&Polku-lehti 4 kertaa vuodessa, Kiilopään jäsenhinnat ym. Kaikki jäsenedut tarkemmin osoitteessa <https://www.suomenlatu.fi/jasenille/jasenedut.html>

Jäsenmaksut 2024

Henkilöjäsen	23 €
Perhejäsenyys	34 €
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	11 €
Rinnakkaisjäsen	11 €
Kannattajajäsen	300 €

Liittyminen jäseneksi

Liity jäseneksi osoitteessa:

<https://suomenlatu.crmieportal.com/public/membership/new> tai ota yhteyttä jäsensihteriin.

Jäsenkortti ja itseasiointi

Jäsenen itseasiointisivusto Jäsenpolku löytyy osoitteesta:

<https://suomenlatu.crmieportal.com/login>. Käyttäjätunnukseksi on Suomen Ladun jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköpostiosoite. Itseasiointisivustolta löydät jäsenkortin, yhteystietojesi muokkauksen, jäsenyytesi tiedot sekä tietoa yhdistyksesi ja Suomen Ladun toiminnasta. Sivusto toimii myös mobiililaitteilla. Jos käytössäsi ei ole tietokonetta tai mobiililaitetta, voit pyytää jäsenkortin tulosteena Suomen Ladun jäsenpalvelusta: jasenpalvelu@suomenlatu.fi tai puhelimitse 09 8567 7450. Jäsenyyttä koskevista asioista voit ottaa yhteyttä myös jäsensihteriin.

Tiedotus

Tietoa ajankohtaisista asioista ja tapahtumista löydät Facebook-sivuiltamme sekä kotisivuiltamme: <https://haapavedenlatu.suomenlatu.org/> Kaikki tapahtumat löytyvät Suomen Ladun tapahtumakalenterista:

<https://www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri.html>

Olemme myös Instagramissa nimellä @haapavedenlatu sekä halutessasi voit liittyä meidän WhatsApp-ryhmäämme (ota yhteyttä Tarjaan tai Raisaan). Viralliset ilmoitukset julkaistaan Haapavesi-lehdessä.

VUOKRAAMME / LAINAAMME

Kotatelttä ns. Lapin kota

Teltan halkaisija 7 m. Varustuksena kotakeittiö-tulisija. Avustamme tarvittaessa pystytyksessä ja kuljetuksessa.

Jäsenhinta: 30 €/vrk, 40 €/vkl

Ei jäsen: 60 €/vrk, 100 €/vkl

Pystytys 50 €, kuljetus 50 snt /km

tai sopimuksen mukaan.

Varaukset: Heikki Salo p. 040 9374005

Lumikengät

Jäsenhinta: 5 €/ vrk, 20 €/ vko

Ei jäsen: 10 €/ vrk, 40€/ vko

Vanhemmat mallit jäsenille ilmaisia, ei jäsen 3€/vrk

Varaukset: Kaija Partanen p. 040 7341331

Liukulumikengät

2 paria Haghus Skinner ja 2 paria Altai Hok.

Hinnat sis. sauvat.

Jäsenhinta: 7 €/ vrk, 40 €/ vko

Ei jäsen: 11 €/vrk, 60 €/vko

Varaukset: Kaija Partanen p. 040 7341331

Kajakit

Yksikkökajakkeja 4 kpl.

Jäsenhinta: 10 €/vrk/kajakki

Ei jäsen: 15 €/vrk/kajakki

Varaukset/lisätiedot: Toni Mäkinen p. 040 7609914

Nuotiopannu tai nuotiokattila

Jäsenhinta: 2 €/vrk

Ei jäsen: 5 €/ vrk

Varaukset: Seija Mäkinen p. 050 5486847

Soutuvene

Lainattavissa jäsenille Huikarinniemen venepaikalla.

Varaukset: Irma Eskola p. 050 3635349

Frisbee-kiekot

Jäsenten lainattavissa.

Varaukset: Irja Pirnes p. 044 2565118

Kompassit/ Emit-kortit

Lainattavissa jäsenille:

Varaukset: Heikki Salo p. 040 9374005





HAAPAVEDEN LATURETKI KORKATIN KIERROS

10.3.2024

Lisätiedot: haapavedenlatu.suomenlatu.org/



NUKUYÖ ULKONA

-tapahtuma
Aakonvuorella

Lauantaina 31.8.2024



Trail Run 2024 Korkatti XC 2024 Aakonvuori

Lauantaina 7.9.2024



OP Suomenselkä



SUKSISAVOTTA

MARKET

HAAPAVESI

MA-LA
7-22

SU
9-22



Vanhatie 48
86600 Haapavesi

