



Haapaveden Latu ry  
**JÄSENTIEDOTE 2023**

# VINKKEJÄ VUODELLE 2023

## POLKUJUOKSU

- Viikoittaiset yhteisenkit torstaisin kevästä syksyyn.
- Omat ryhmät kokeneemmille juoksijoille ja oma ryhmä vasta-alkajille sekä myös kävelyryhmä.
- Tutustutaan Haapaveden monipuoliseen polkujuoksu-reitistöön yhdessä.
- Järjestämme syksyllä Trail Run Korkatti -tapahtuman yhdessä Haapaveden Urheilijoiden kanssa.



## MAASTOPYÖRÄILY

- Maastossa pyöriminen on hauska ja rento tapa liikkua ja retkeillä yhdessä.
- Viikoittaiset yhteisenkit alkavat keväällä innokkaiden ohjaajien johdolla.
- Harrastus sopii myös vasta-alkajille. Tervetuloa rohkeasti mukaan!
- Järjestämme syksyllä XC-Aakonvuori maastopyöräily-tapahtuman yhdessä Haapaveden Urheilijoiden kanssa.



## LIUKULUMI-/ LUMIKENKÄILY

- Lumikenkäily on helppo ja hauska kaikenikäisille ja -kuntoisille sopiva kokonaisvaltainen lihaskuntolaji.
- Lumikenkäily on parhaimmillaan, kun aikaa jää myös luonnon tarkkailuun ja lumisen ympäristön ihmettelyyn.
- Vuokraamme jäsenille edullisesti lumi- sekä liukulu-mikenkiä.



## RETKEILY

- Järjestämme erilaisia retkiä eri vuodenaikoina.
- Suomen Ladun valtakunnallinen Retkelle-päivät 10.-11.6.2023
- Syksyllä tulossa mm. koko perheen sieniretki sekä Nuku yö ulkona-tapahtuma.
- Haapavedellä on loistavat mahdollisuudet myös omatoimiretkelyyn.



# PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Mukavaa alkanutta vuotta kaikille!

Uusi toimintavuosi on lähtenyt käyntiin ja monipuolista toimintaa on taas tiedossa koko vuodeksi! Toiminta-ajatuksena on edelleen tarjota tekemistä kaikenikäisille ja -kuntoisille jokaisena vuodenaikoina. Haluamme olla myös omalta osalta edistämässä jokaisen oikeutta liikkua ja nauttia luonnosta omalla tavallaan. Ilokseni olen saanut huomata miten tärkeä rooli Haapaveden Ladulla kaikkien kaupunkilaisten liikuttajana ja miten odotettuja jotkin järjestämämme tapahtumat ovat. Tätä tärkeää työtä jatkamme edelleen yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Edelleenkin en voi olla korostamatta miten tärkeää työtä vapaaehtoiset ja talkoolaiset tekevät myös meidän yhdistyksessämme. Koko toimintamme perustuu vapaaehtoistyöhön ja olemme kiitollisia siitä, että talkoolaisia on riittänyt tapahtumien järjestelyissä sekä toimintojen järjestämisessä. On ollut hienoa huomata, miten olemme saaneet myös uusia vapaaehtoisia toimintaamme mukaan. Viime vuonna järjestimme talkoolaisille kiitokseksi yhteisen ruokailun ja tänäkin vuonna on tarkoitus muistaa talkoolaisia jollain tavalla. Tänä vuonna jaamme myös ensimmäistä kertaa Vuoden latulainen -kiertopalkinnon ansioituneelle yhdistyksen vapaaehtoiselle. Kiertopalkinnon jaamme Kevätkokouksen yhteydessä ja olemme saaneet sen lahjoituksena edelliseltä puheenjohtajalta Hannu Karstuselta.

Joko sinä olet löytänyt oman tapasi ulkoilla? Jos kaipaat mukavaa yhdessäoloa tai vaikka mieleenpainuvia luontokokemuksia, niin juuri tätä Haapaveden Latu haluaa tarjota sinulle. Tule mukaan leppoisaan ja hyvän mielen toimintaan – omalla tavallasi. Mielellämme otamme vastaan myös retkeilyvinkkejä. Olisiko sinulla tiedossa kiva kohde, mihin olisi mukava tutustua yhdessä? Myös uudet ideat ovat tervetulleita, miten kehittää toimintaamme. Aina on tilaa ja tarvetta myös uusille lajiohjaajille tai retkien vetäjille sekä talkoolaisille. Otahan rohkeasti yhteyttä, jos haluat olla mukana toimintojen järjestämisessä mukavassa porukassa!

Ps. Tänä vuonna haluamme panostaa entistä enemmän vastuulliseen ulkoiluun ja olemme mukana toteuttamassa Suomen Ladun Oma muki mukaan -yhteiskuntasitoutusta. Eli kannustamme osallistujia ottamaan oman kestromukin mukaan tapahtumiin, jossa on tarjoilua.

Toivotan teille kaikille ulkoilun iloa ja nähdään tapahtumissa, ja muistahan ottaa oma muki mukaan!

Raisa Lyytinen, pj.  
Haapaveden Latu ry.

# TOIMINTAKALENTERI 2023

## Tammikuu

- Laavukahvila avautuu Kotakallion laavulla. Pidetään avoinna sunnuntaisin klo 11–14 maaliskuun loppuun säävarauksella.
- Aikuisten hiihtokoulu alkaa.

## Helmikuu

- Avantouintimahdollisuus saunan kera Kylpyläsaassa.
- Rakastu hiihtoon -kampanja
- Aikuisten hiihtokoulu jatkuu.

## Maaliskuu

- Korkatin kierros -laturetki ja Kansallinen hiihtopäivä 4.3.2023
- Hiihtoretki Rapinmajalle lumitilanteen salliessa.

## Huhtikuu

- Oulun Latualueen kevättapahtuma Oulaisissa 15.4.2023
- Suomen Ladun kevätkokousviikonloppu 21.-23.4.2023 Tampereella

## Toukokuu

- Yhdistyksemme Kevätkokous
- Pyöräilyn ja maastopyöräilyn yhteislenkit alkavat.
- Polkujuoksu- ja kävelytoiminta käynnistyy jatkuen koko kesän.

## Kesäkuu

- Retkeilytoiminta alkaa.
- Retkelle-päivät 10.–11.6.

## Heinäkuu

- Melontatoimintaa/ lajiesittelyä.
- Omatoimista ulkoilua ja retkeilyä.
- Mahdollisesti frisbeegolf-illoja.

## Elokuu

- Nuku yö ulkona -tapahtuma 26.8.
- Retkeilytoimintaa

## **Syyskuu**

- Trail Run Korkatti -tapahtuma ja XC-Aakonvuori 2.9.
- Koko perheen sieniretki
- Oulun Latualueen syyskokoustapahtuma Kuusamossa 22.–24.9.

## **Lokakuu**

- Suomen Ladun Syyskokousviikonloppu 27.-29.10. Mikkelissä

## **Marraskuu**

- Yhdistyksemme Syyskokous

## **Joulukuu**

- Tonttupolku

Tapahtumamme ovat kaikille avoimia ja osallistujat ovat aina vakuutettuja.

## **Haapaveden Latu ry. Hallitus v. 2023**

### **Puheenjohtaja/ jäsenihteeri:**

Raisa Lyytinen 040 5779894      lyytinen\_raisa@hotmail.com

### **Varapuheenjohtaja/ jäsen:**

Tarja Repo      040 0586826      tarja.repo@outlook.com

### **Sihteeri/ jäsen:**

Marika Hatula 040 9632024      marika.hatula77@gmail.com

### **Rahastonhoitaja/ jäsen:**

Seija Mäkinen 050 5486847      seija.makinen@tilihelmi.fi

### **Jäsenet:**

Heikki Salo      040 9374005      heikkiksal@gmail.com

Irja Pirnes      044 2565118      irja@jussilanet.com

Kaija Partanen 040 7341331      kaija.partanen@kotinet.com

Päivi Lehtola 040 9645651      seppo.lehtola1@hotmail.com

Veli Mäkinen 050 0297097      vmakinen65@gmail.com

# JÄSENASIAA

## Haapaveden Ladun jäsenedut:

- Rytlyn Kone ja Sähkö Oy: Alennusta liikuntatarvikkeista (ovh:sta) -20 %, ei voi yhdistää muihin alennuksiin.
- Liikuntakeskus Buusti: Alennus 3kk:n ja 6kk:n kuntosalikortista -20 %.
- Vene jäsenten käytössä maksutta kesäkaudella.
- Edulliset jäsenhinnat vuokrattavasta kalustostamme.
- Alennus Trail Run Korkatti -osallistumismaksuihin.
- Mahdollisuus Suomen Ladun ilmaisiin ohjaajakoulutuksiin

Haapaveden Ladun jäsenenä olet samalla Suomen Ladun jäsen ja saat kaikki Suomen Ladun jäsenedut käyttöösi, mm. Latu&Polku-lehti 4 kertaa vuodessa, Kiilopään jäsenhinnat ym. Kaikki jäsenedut tarkemmin osoitteessa <https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut.html>

## Jäsenmaksut 2023

Henkilöjäsen	23 €
Perhejäsenyys	34 €
Nuoriso- ja opiskelijajäsen	11 €
Rinnakkaisjäsen	11 €
Kannattajajäsen	300 €

## Liittyminen jäseneksi ja lahjäsenyys

Ota yhteyttä jäsenihteeriin tai liity suoraan kotisivuiltamme:

<https://haapavedenlatu.suomenlatu.org/>

Voit ostaa lahjakortin jäsenyyteen Suomen ladun verkkokaupasta:

<https://liity.suomenlatu.fi/lahjakortti>

## Jäsenkortti ja itseasiointi

Jäsenen itseasiointisivusto Jäsenpolku löytyy osoitteesta: [suomenlatu.fi/jasenpolku](https://suomenlatu.fi/jasenpolku). Käyttäjätunnuksesi on Suomen Ladun jäsenrekisteriin ilmoittamasi sähköposti-osoite. Itseasiointisivustolta löydät jäsenkortin, yhteystietojesi muokkauksen, jäsenyytesi tiedot sekä tietoa yhdistyksesi ja Suomen Ladun toiminnasta. Sivusto toimii myös mobiililaitteilla. Jos käytössäsi ei ole tietokonetta tai mobiililaitetta, voit pyytää jäsenkortin tulosteena Suomen Ladun jäsenpalvelusta: [jasenpalvelu@suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu@suomenlatu.fi) tai puhelimitse 09 8567 7450. Jäsenyyttä koskeissa asioissa voit ottaa yhteyttä myös jäsenihteeriin.

Ajankohtaisista asioista ja tapahtumista ilmoitamme Haapavesi-lehden Yhdistykset toimivat -palstalla, omilla kotisivuillamme <https://haapavedenlatu.suomenlatu.org/> sekä Facebook-sivuillamme. Olemme myös Instagramissa nimellä @haapavedenlatu

## VUOKRAAMME / LAINAAMME

### Kotatelttä ns. Lapin kota

Teltan halkaisija 7 m. Varustuksena kotakeittiö-tulisija.  
Avustamme tarvittaessa pystytyksessä ja kuljetuksessa.  
Jäsenhinta: 30 €/vrk, 40 €/vkl  
Ei jäsen: 60 €/vrk, 100 €/vkl  
Pystytys 50 €, kuljetus 50 snt/km  
tai sopimuksen mukaan.  
Varaukset: Heikki Salo p. 040 9374005

### Lumikengät

Aikuisten ja lasten lumikenkiä.  
Vanhemmat/uudet mallit.  
Jäsenhinta: 3 €/5 € vrk, 15 €/20 € vko  
Ei jäsen: 6 €/10 € vrk, 25 €/40 € vko  
Varaukset: Kaija Partanen p. 040 7341331

### Liukulumikengät

2 paria Haghus Skinner ja 2 paria Altai Hok.  
Hinnat sis. sauvat.  
Jäsenhinta: 7 €/ vrk, 40 €/ vko  
Ei jäsen: 11 €/vrk, 60 €/vko  
Varaukset: Kaija Partanen p. 040 7341331

### Kajakit

Yksikkökajakkeja 4 kpl.  
Jäsenhinta: 10 €/vrk/kajakki  
Ei jäsen: 15 €/vrk/kajakki  
Varaukset/lisätiedot: Toni Mäkinen p. 040 7609914

### Soutuvene

Lainattavissa jäsenille Huikarinniemen venepaikalla.  
Varaukset: Irma Eskola p. 050 3635349

### Frisbee-kiekot

Jäsenten lainattavissa.  
Varaukset: Raisa Lyytinen p. 040 5779894

### Kompassit/ Emit-kortit

Lainattavissa jäsenille:  
Varaukset: Raisa Lyytinen p. 040 5779894





# Haapaveden laturetki

## KORKATIN KIERROS

### 4.3.2023



Lisätiedot: [haapavedenlatu.suomenlatu.org/](http://haapavedenlatu.suomenlatu.org/)

## Kansallinen Hiihtopäivä



## NUKUYÖ ULKONA

-tapahtuma  
Aakonvuorella

Lauantaina 26.8.2023



Trail Run  
2023 Korkatti

XC 2023 Aakonvuori

Lauantaina 2.9.2023



SUKSISAVOTTA

MARKET

HAAPAVESI

MA-LA 7-22 | SU 9-22

Vanhatie 48  
86600 Haapavesi

